

Acumen (安康盟) 计步器

10,000步计步器



ACUMEN™
安康盟

- 1). 按住**F**键进入设定模式。
- 2). 按**R/S**键选择行走或跑步状态。
- 3). 按**STR/STP**键输入您的步长。
- 4). 按**F**键退出设定模式并返回距离模式。您的步长已设定完成。

计步/10,000步模式

根据最近的一项科学研究，如果每天行走或跑10,000步，对您的健康有很大的好处。10,000步功能直接告诉您还有多少步达到10,000的目标。

正常状态下，此模式为计步模式即：累计您的步数，当10,000步功能开启后，此模式将倒数显示您距10,000步的步数。倒数至零时，计步器会发出一声音并提示您已完成目标。同时跑表及距离模式也将终止累计，从零开始重新计数。

注：当计步器中的步数超过10,000步时

I. 主要功能

- * 12小时制时间显示
- * 跑表
- * 测量距离（公/英制）
- * 计步和10,000步提示功能
- * 自行设定步长
- * 独立的行走/跑步状态设定
- * 取用自如的挂扣设计

II. 特别提示

为从计步器获得最为准确的数据，请仔细阅读说明。您应将计步器尽可能佩戴在身体的中心位置（皮带扣的两侧）。在不平坦的路面运动时，如：公路、轨道、小路，应保持以平均步幅行走或跑步，尽可能避免突然转身。

开启10,000步功能，计步器将会倒数显示达到下一个10,000步的步数并在到达时提示。

- 1). 在距离模式下按**F**键进入计步模式。



或

- 1). 当跑表开启后，按**10K**键开启10,000步功能。



- 2). 当跑表关闭后，按**10K**键关闭10,000步功能。

注：如果60秒内无任何按键，计步器将自动退出设定模式。

III. 计算步长

计步器根据成年男子的平均步幅水平预设了行走和跑步时的步长，其值分别为0.6米（或2英尺）和0.9米（或3英尺）。您也可以按以下步骤测量自己的步长：

- 1). 计算您在预先测量的10米（或25英尺）范围内行走或跑步的总步数。
- 2). 用10米（或25英尺）去除以您所得到的总步数。例如：10米除以10步得出的步长为1米。

注：要得到更精确的结果，应在行走或跑步的过程中保持均匀的步幅。

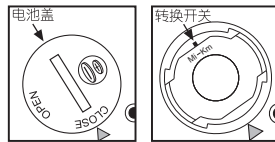
IV. 开始计步

按键及功能

F键：按此键切换不同的功能模式；在设定模式下按此键进入下一数值设定。久按此键进入设定模式。

VI. 公英制转换

公/英制转换开关位于电池下方。将电池取出，用笔拨动开关可切换公/英制。（如下图所示）



VII. 更换电池

用一枚硬币旋开电池盖，取下电池盖并更换新电池，再顺时针旋转电池盖并拧紧。计步器则进入存放模式，即：空屏显示。按任意键重新启动计步器，您需要重新设置时间和步长，因为更换电池会清除计步器的内部参数。

STR/STP键：在任何模式下按此键开启或关闭跑表；在设定模式下按此键调整数值（按住可快速调整）。

R/S键：在任何模式下按此键切换行走或跑步状态。

当跑表关闭后，在跑表模式下久按此键可清除跑表数据（同时也清除步数、距离及平均速度）。

10K键：当跑表开启后，在任何模式下按此键可开启10,000步功能（此时计步器会发出两声长音，同时屏幕左下角显示“10,000 steps”图示）。

当跑表关闭后，在任何模式下按此键可关闭该功能。

F：功能键

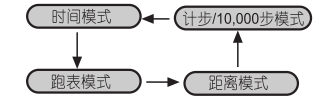
STR/STP：开启/关闭键

R/S：重新设置/选择键

10K：10,000步键

操作模式

您可以在运动前后或运动中任意时间按**F**键切换不同的功能模式而不会影响计步器的准确记录



时间模式

开启计步器后首先进入时间模式。



- 1). 按住**F**键进入小时设定，按**STR/STP**键调整数值。
- 2). 按**F**键进入分钟设定，按**STR/STP**键调整数值。

- 3). 按**F**键时间已设定完成。

跑表模式

您可以在任何模式下开启或关闭跑表，同时计步器显示该模式。



- 1). 按**STR/STP**键开启跑表（屏幕左下角显示运动的跑者图像）。
- 2). 按**STR/STP**键关闭跑表。

注：当跑表开启后，计步器就可以开始记录您的运动数据。

距离模式

您可以在此模式下输入步长。



电池型号：锂电池CR2032

电池使用寿命：约1.5年

VIII. 产品的存放

请勿跌落产品。

请勿将产品放置在潮湿环境。

请勿将产品放置在高温环境。

IX. 质量保证

在按正确方法使用下，从购买本产品之日起一年内代理商将免费为您维修或替换（电池不包括在维修范围内）。质量保证不包括因意外撞击、误用、滥用及操作不当而造成的损坏。本公司保留鉴别损坏原因的权利，在为您免费提供维修或更换产品时，将收取必要的邮资和手续费。为保证服务正常进行，请提供购买证明、购买日期及邮资和手续费。

本公司对于因意外造成的产品损坏，及一些未能说明的错误使用而可能造成的损坏，不负任何责任。

注：请将产品退回代理商处。